

Im **Checkpoint** beraten wir dich zu allen Fragen rund um HIV, zu anderen sexuell übertragbaren Erkrankungen (STI) und Safer Sex. Du kannst dich anonym und ohne Voranmeldung auf **HIV, Syphilis, Hepatitis C, Chlamydien** und **Trippler** testen lassen.

**Öffnungszeiten Beratung und Test:**

Montag bis Donnerstag, 19 bis 22 Uhr

Pipinstraße 7, 50667 Köln  
KVB-Haltestelle: Heumarkt

[www.checkpoint-köln.de](http://www.checkpoint-köln.de)  
[checkpoint@aidshilfe-koeln.de](mailto:checkpoint@aidshilfe-koeln.de)

**6xSEX**

**PEP**  
Post-  
Expositions-  
Prophylaxe

**CHECKPOINT**  
*Aidshilfe Köln*

**CHECKPOINT**  
*Aidshilfe Köln*

Eben war's noch der geilste Fick seit langem – und dann reißt das Kondom und die Stimmung ist da, wo der Schwanz gerade noch war: im Arsch. Aber keine Panik! Wenn beim Safer Sex mal was schief läuft und es zu einem möglichen HIV-Risiko kommt, kann man mit einer PEP (Post-Expositions-Prophylaxe, also etwa „Nach-Risiko-Vorsorge“) eine Ansteckung mit hoher Wahrscheinlichkeit verhindern.

## 1 Was ist die PEP?

Die PEP ist eine Notfallmaßnahme **nach** einem HIV-Ansteckungsrisiko (z.B. einem gerissenen Kondom): Die vierwöchige

Behandlung mit HIV-Medikamenten soll verhindern, dass sich HIV im Körper festsetzt und dann vermehren kann.

## 2 Und das funktioniert?

Wird mit der PEP rechtzeitig begonnen und werden die Medikamente konsequent eingenommen, lässt sich in etwa

9 von 10 Fällen eine HIV-Infektion noch einmal abwenden.

## 3 Der Countdown läuft

Wichtig bei einer PEP ist der **rechtzeitige Beginn**: Am besten **unverzüglich**, möglichst innerhalb der ersten

24 Stunden, spätestens aber innerhalb von 48 Stunden nach dem Risiko. Jede Stunde zählt.

## 4 Wo krieg ich die PEP?

Es gibt zwei Möglichkeiten, an eine PEP zu kommen: Entweder in einer größeren Klinik oder einer Arztpraxis, die sich mit HIV auskennt. Eine Klinik, die 24-Stunden am Tag eine HIV-PEP vorhält, kannst du auch mitten in der Nacht, direkt nach dem Risiko, aufsuchen. Hier bekommst

du die ersten Medikamente. Und du gewinnst Zeit, denn die Tablettdosis für den gesamten Monat kann dir nur ein **niedergelassener Arzt** verschreiben.

**Adresse in Köln, siehe Kasten >**

## 5 Wann krieg ich eine PEP?

Nach ungeschütztem Analverkehr, wenn...

- der (Sex-) Partner HIV-positiv ist und keine HIV-Therapie macht
- der positive Partner zwar behandelt wird, aber seine Viruslast nicht unter der Nachweisgrenze ist

- man den HIV-Status des Partners nicht kennt, aber davon ausgehen kann, dass er HIV-positiv ist

Eine PEP wird **nicht** nach einem Blowjob durchgeführt, selbst wenn dabei Sperma geschluckt wurde. Das Ansteckungsrisiko ist hierbei nur gering.

## 6 Die PEP steht dir zu

Die Kosten werden in so genannten „begründeten Notfällen“ von den Krankenkassen übernommen. Safer Sex-Unfälle gehören auch dazu. Die Entscheidung, ob eine PEP in deinem

speziellen Fall medizinisch angezeigt ist, trifft allerdings alleine der Arzt nach einem Gespräch mit dir.

**Für Köln gilt folgende Adresse:**

**Universitätsklinik Köln  
Stationsbüro der Notfallambulanz**

Telefon: **478-6236** oder  
Mobil: **0160 / 2655 323**

