

Klasse2000®

STARK UND GESUND IN DER GRUNDSCHULE

Gesundheitsförderung
Gewaltvorbeugung und
Suchtvorbeugung
für Klasse 1 - 4



Schirmherrschaft



Die Drogenbeauftragte
der Bundesregierung



Partner der
deutschen Lions



GRÜNE LISTE PRÄVENTION



Risiken



- Rauchen: 7 % der Jugendlichen (BZgA, 2020)
- Alkohol: 9 % der Jugendlichen trinken regelmäßig, 15% praktizierten im letzten Monat mind. einmal Rauschtrinken (BZgA, 2020)
- Übergewicht: 15 % der Kinder im Grundschulalter (KiGGS-Studie, 2018)
- Psychische Auffälligkeiten: 17 % der Kinder und Jugendlichen (KiGGS-Studie, 2018)
- Computer- u. internetbezogene Störung: 6 % der Jugendlichen (BZgA, 2017)

gerundete Werte

Ziele



Gesundheit fördern, Sucht und Gewalt vorbeugen

Die Kinder lernen

- wie ihr Körper funktioniert und was ihnen gut tut
- wie wichtig Gesundheit ist und was sie selber dafür tun können
- wie sie für sich selber sorgen und gut mit anderen umgehen

Themen



- Gesund essen & trinken
- Bewegen & entspannen
- Sich selber mögen & Freunde haben
- Probleme & Konflikte lösen
- Kritisch denken & nein sagen

Programm



- Gesundheits- und Lebenskompetenzen
- Komplette Stundenvorschläge 1.- 4. Klasse,
- Je 10 – 15 Stunden, fächerübergreifend
- Stunden mit Gesundheitsförder:innen und Lehrer:innen
- Hefte, CD, Spiele usw. für Kinder, Infos für Eltern
- Neu: Digitales Lernen im www.klaro-labor.de

Wirkung



Klasse2000 ist aufgenommen in die
Grüne Liste Prävention
Höchste Stufe: Effektivität nachgewiesen

Studien von unabhängigen Forschungsinstituten
Kinder mit Klasse2000 ↔ ohne Klasse2000

Positive Wirkung im Grundschulalter auf

- Konsum von Gemüse u. Obst, Wasser, Süßigkeiten
- Aktiven Schulweg
- Gewalterfahrung

Positive Wirkung im Jugendalter auf

- Rauchen
- Alkoholkonsum

Studienberichte: <http://www.klasse2000.de/downloads/evaluation.html>

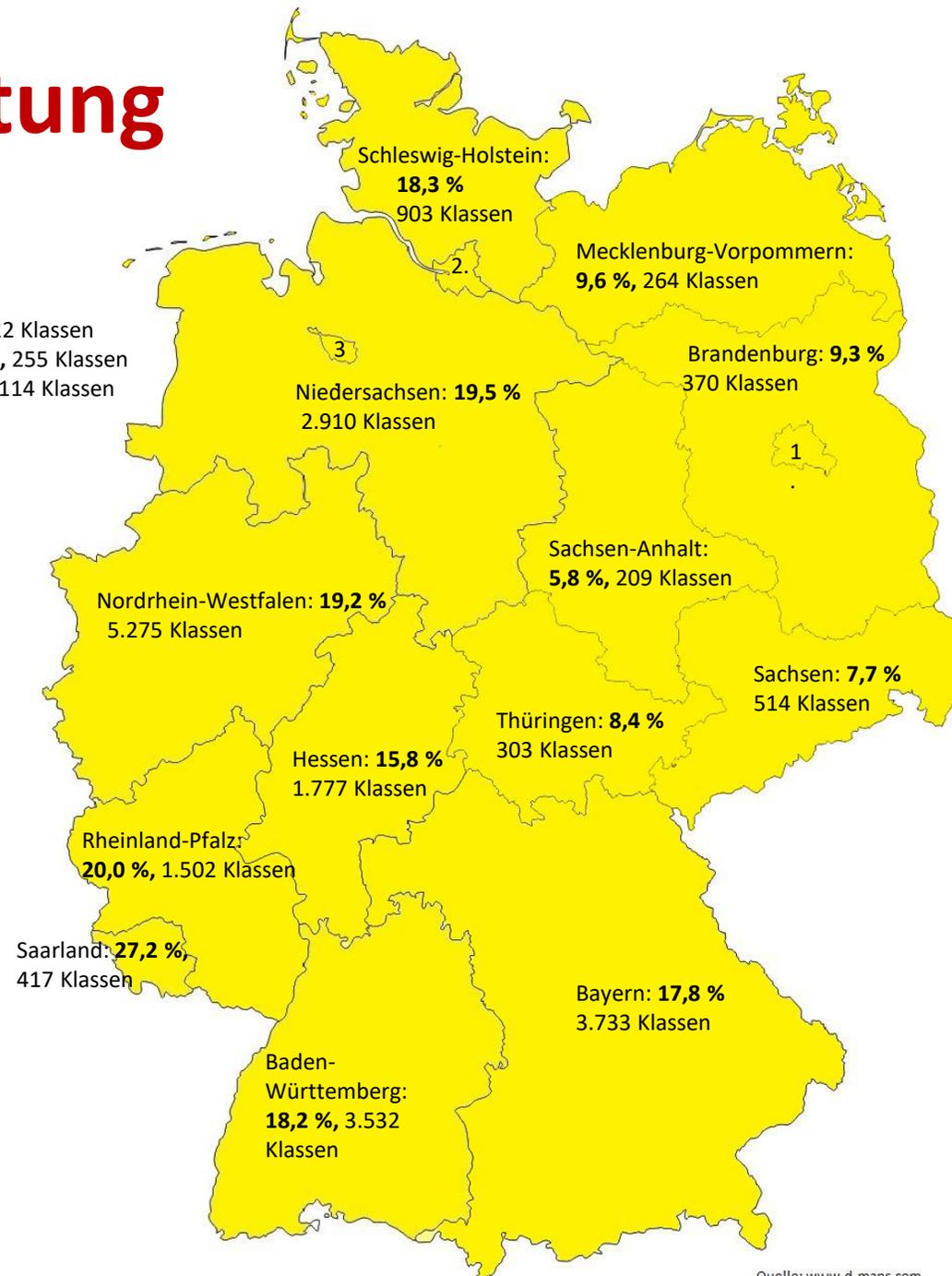
Patenschaft



- Spenden und Fördergelder als Patenschaften für Klassen
- 220 € pro Klasse und Schuljahr
- Lions Clubs, Krankenkassen, Firmen, Stiftungen, öffentliche Mittel, Fördervereine, Eltern ...
- Sparsame und wirtschaftliche Mittelverwendung

Verbreitung

1. Berlin: **7,3 %**, 422 Klassen
2. Hamburg: **8,0 %**, 255 Klassen
3. Bremen: **9,9 %**, 114 Klassen



Quelle: www.d-maps.com

Schuljahr 2019/2020

- 22.500 Klassen = 16 % der Grundschulklassen
- 3.933 Schulen = 25 % der Grundschulen
- 505.071 Kinder
- 1.651 Klasse2000-Gesundheitsförder:innen
- 5.788 Paten



KLARO Labor



Digitales Lernen

Animierte Webseite für

- **Kinder und Eltern**
→ Informationen und spielerische Vertiefung der Klasse2000 Themen
- **Lehrkräfte & Gesundheitsförder:innen**
→ Nutzung der interaktiven Tafelbilder im Unterricht & Zugriff auf Unterrichtsmaterial



Schülerzugang



Kinder können Inhalte aus den Klasse2000 Stunden wiederholen und vertiefen anhand von:

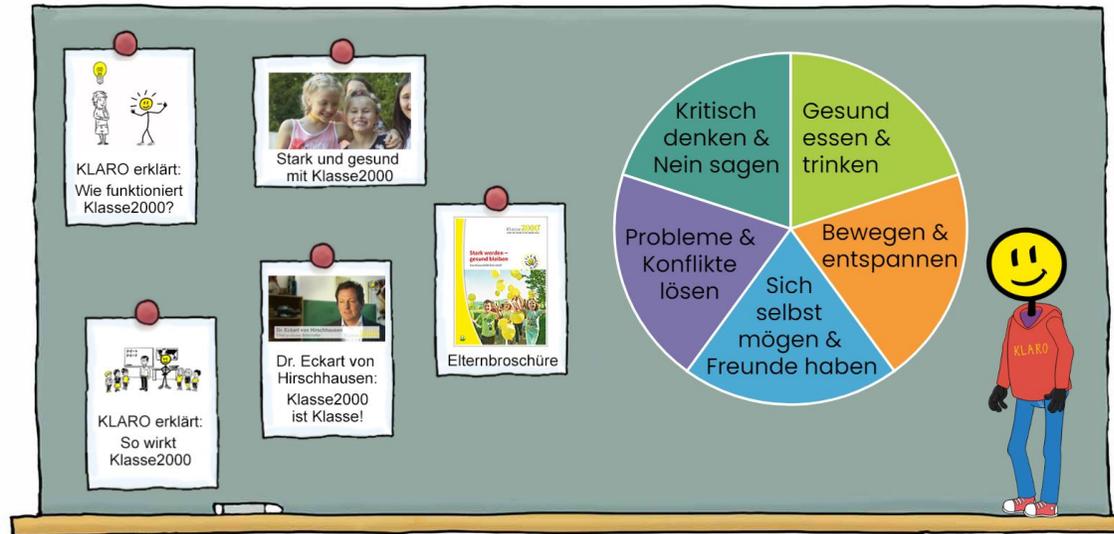
- Regelmäßigen Programmelementen (Bewegungspaß, KLARO-Atmung, Pausengeschichten)
- Erklärvideos
- Spielen und Übungen
- Quiz

Elternseite

Willkommen auf der Eltern-Startseite



Klasse2000®



- Eltern bekommen viele Informationen und Alltags-Tipps zu den Klasse2000 Themen
- Bei jeder Kinderübung kann auf die zum Thema passende Elternseite gewechselt werden
- Infos in Form von Broschüren, Videos und ansprechenden pdfs



- Interaktiven Tafelbilder zu jeder Jahrgangsstufe für den Einsatz am Whiteboard
- Kombinierbar mit der analogen Version des Programms (Plakate, Materialien etc.)
- Einfacher Wechsel zur Kinderseite möglich



Lehrerzimmer



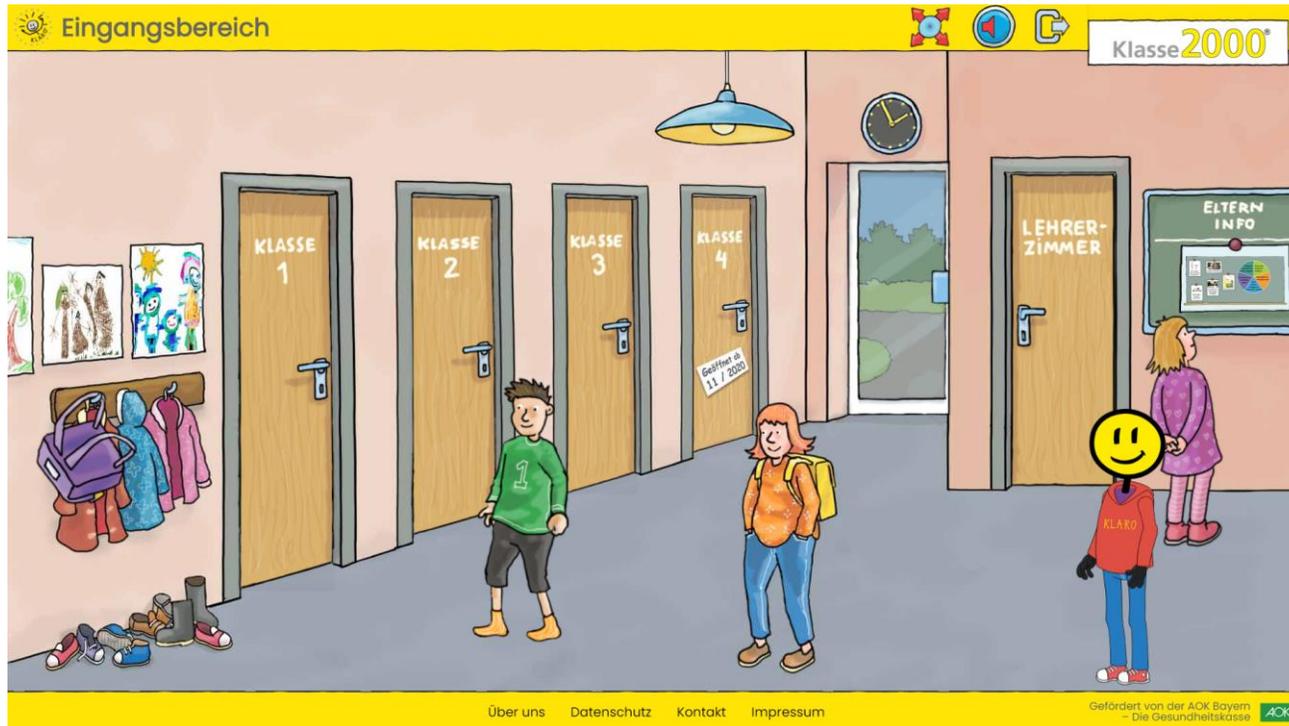
Zugang...

...zum kompletten
Unterrichtsmaterial zur
Unterrichtsvorbereitung

...zu Faktenblättern, Broschüren
und Zusatzinformationen

...zu differenziertem Material

Virtuelle Rundgänge



In einem 5-minütigen Tutorial können Sie sich einen Überblick von unserem KLARO-Labor verschaffen:

Zum Tutorial – hier klicken!

Infos



- www.klasse2000.de
- www.klaro-labor.de
- Broschüren etc.:
klasse2000.de/downloads/infomaterial

