

## wir2 – Bindungstraining für Alleinerziehende

Das Programm fördert Ein-Eltern-Familien  
wirksam und nachhaltig.

- Training für Alleinerziehende mit Kindern zwischen 3 und 10 Jahren
- 20 Gruppensitzungen inklusive Kinderbetreuung
- Klar strukturiert und geleitet von geschulten Fachkräften
- Alleinerziehende und ihre Kinder werden zufriedener und selbstbewusster
- Wissenschaftlich fundiert: Entwickelt und evaluiert an der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf unter der Leitung von Prof. Dr. Matthias Franz
- Innovatives Social Franchisemodell

### wir2-Training Module

- Modul I:** Emotionale Selbstwahrnehmung (Sitzung 1–5)  
**Modul II:** Einfühlen in das Erleben des Kindes (Sitzung 6–9)  
**Modul III:** Wahrnehmung der Gesamtsituation in der Familie (Sitzung 10–14)  
**Modul IV:** Suchen und Finden von neuen Lösungen im Alltag (Sitzung 15–20)

Die Kinder werden während der Sitzungen betreut.



Gesundheit weiter gedacht

**Alleinerziehend.**

**Na und?!**

Unterstützungsangebot für Alleinerziehende  
in der Kommune

## Nähere Informationen

[www.wir2-bindungstraining.de](http://www.wir2-bindungstraining.de)  
[www.barmer.de/g101416](http://www.barmer.de/g101416)

### WALTER BLÜCHERT STIFTUNG

Eickhoffstraße 5  
33330 Gütersloh

### Anita Offel-Grohmann

Projektleitung  
Tel. 05214.17949-19  
anita.offel-grohmann@walter-bluechert-stiftung.de  
[www.walter-bluechert-stiftung.de](http://www.walter-bluechert-stiftung.de)

### Impressum

**Herausgeber:**  
**Walter Blüchert Stiftung**  
Eickhoffstraße 5, 33330 Gütersloh

### BARMER

Axel-Springer-Straße 44, 10969

### Abbildungen

Titelbild/Rücken: © Westend61/Getty Images  
Innenteil: © svetikd/Getty Images  
© Emely/Getty Images  
© sdfsdfsdfsdf

**BARMER**

60753 1018

**BARMER**

WALTER  
BLÜCHERT  
STIFTUNG





## Ziele

- Wirksame und nachhaltige Gesundheitsförderung von Ein-Eltern-Familien in der Kommune.
- Reduzierung und Vorbeugung gesundheitlicher Risiken bei Alleinerziehenden und Ihren Kindern.
- Stärkung der emotionalen Eltern-Kind-Bindung.
- Förderung der psychischen Stabilität, der Zufriedenheit und des Selbstbewusstseins.



## Der Weg in die Kommune

1. Beratung interessierter Kommunen durch die Walter Blüchert Stiftung oder die BARMER.
2. Vorstellung des Programms wir2 in der Kommune durch die Walter Blüchert Stiftung.
3. Auswahl kommunaler Einrichtung (Kita, Familienzentrum o. ä.) zur Umsetzung durch die Kommune.
4. Auswahl geeigneter Gruppenleiter in der Kommune.
5. Abschluss eines Social Franchisevertrages zwischen der Walter Blüchert Stiftung und der Kommune zur Umsetzung von wir2.
6. Einreichen eines Förderantrages bei der BARMER und Prüfung der Fördermöglichkeit.
7. Ausbildung von Mitarbeitern der Kommune zu wir2-Gruppenleitern durch die Walter Blüchert Stiftung.
8. Umsetzung von wir2-Gruppen in der Kommune.



## Prävention

Nachhaltige Förderung psychischer Gesundheit Alleinerziehender in und mit der Kommune durch ...

- nachhaltige Verankerung von Gesundheitsförderungsangeboten für Alleinerziehende.
- Einen Beitrag zur Verbesserung der gesundheitsförderlichen Bedingungen für Alleinerziehende.
- niedrigschwellige Umsetzung des Programms wir2 in Einrichtungen der Kommune als Baustein einer Präventionskette und eines lokalen Netzwerkes.
- Stärkung der Gesundheitskompetenzen und Reduktion der psychischen Belastung von Alleinerziehenden.



## Gemeinsam engagiert für Alleinerziehende und ihre Kinder

Um gesundheitsförderliche Angebote für Alleinerziehende und Ihre Kinder nachhaltig zu fördern unterstützt die BARMER Kommunen bei der Umsetzung des Programms wir2 auf der Grundlage ihres gesetzlichen Auftrags zur Prävention und Gesundheitsförderung.

Das Programm wir2 ist ein Programm der Walter Blüchert Stiftung. Sie informiert gerne über das Programm, die Umsetzung und die wir2 Gruppenleiterfortbildung.