

***Sport mit Courage – Die Aktivitäten von Demokratietrainer/-innen im Sportverein***

von

**Carina Weber**

Dokument aus der Internetdokumentation  
des Deutschen Präventionstages [www.praeventionstag.de](http://www.praeventionstag.de)  
Herausgegeben von Hans-Jürgen Kerner und Erich Marks im Auftrag der  
Deutschen Stiftung für Verbrechensverhütung und Straffälligenhilfe (DVS)

---

Zur Zitation:

Carina Weber: Sport mit Courage – Die Aktivitäten von Demokratietrainer/-innen im Sportverein,  
in: Kerner, Hans-Jürgen u. Marks, Erich (Hrsg.), Internetdokumentation des Deutschen  
Präventionstages. Hannover 2015, [www.praeventionstag.de/dokumentation.cms/3229](http://www.praeventionstag.de/dokumentation.cms/3229)



In die Zukunft der Jugend investieren - durch Sport

# Herzlich willkommen!

**20. Deutscher Präventionstag**

9. Juni 2015 in Frankfurt am Main





In die Zukunft der Jugend investieren - durch Sport

# Demokratietraining für Konfliktmanagement im Sport





In die Zukunft der Jugend investieren - durch Sport

## Rahmen:

- Teil des Bundesprogramms „Zusammenhalt durch Teilhabe“ (Z:T)
- Gefördert vom Bundesministerium des Innern (BMI)
- Landessportbünde/-jugenden (BB, MV, S, SA, Th) haben eigene Projekte (seit 2011)
- 2013 Ausweitung des Z:T-Programms auf „alte Bundesländer“ (Quali Feuerwehr + Sport)
- dsj ist für Qualifizierung im Sport zuständig

[www.zusammenhalt-durch-teilhabe.de](http://www.zusammenhalt-durch-teilhabe.de)





In die Zukunft der Jugend investieren - durch Sport

Zielgruppe: Ehrenamtliche und  
Hauptberufliche im Sport ab 18 Jahren

Ziel: Ausbau und Stärkung der Urteils- und  
Handlungssicherheit im Umgang mit  
rechtsextremistischen Erscheinungs-  
formen im Sport





In die Zukunft der Jugend investieren - durch Sport

## dazu gehört zum Beispiel:

- Erkennen von Konfliktsituationen mit diskriminierenden/rassistischen Hintergrund und Methoden zur Klärung
- Erwerb von Grundlagen der (systemischen) Beratungsarbeit
- Kennenlernen relevanter Netzwerkstrukturen / Netzwerkarbeit





In die Zukunft der Jugend investieren - durch Sport

## Wie viele Demokratietrainer/-innen gibt es und wo kommen die her?

2013/2014 wurden unter dem Dach der dsj insgesamt 24 Demokratietrainer/-innen qualifiziert. Davon 8 Frauen und 16 Männer; in Ostdeutschland weitere ca. 60 im org. Sport

### Vertretene Sportarten/MO waren u.a.:

Hochschulsport, DJK, Tischtennis, Ju-Jutsu, Schwimmen, LSB, Sportkreise, Taekwondo, Kanu und Fußball...

Nicht vertretene Bundesländer:

**Baden-Württemberg, Saarland und Hamburg**





In die Zukunft der Jugend investieren - durch Sport

- Aufbau:
- 5 Qualifikationsmodule am Wochenende oder optional im Wochenformat als Bildungsurlaub möglich
  - Durchführung eines Praxisprojektes
  - Abschließende Supervision
  - 2 Durchgänge in 2015/2016
  - Ausschreibung seit April 2015

Module: ausgewogene Mischung aus Input / Aktivität







In die Zukunft der Jugend investieren - durch Sport

## Module im Überblick

- Grundlagen der Beratung im Sport
  - Auftragsklärung, Fragetechniken
- „Erlebniswelt“ Rechtsextremismus
  - Musik und Kleidung, allgemeiner Überblick
- Konfliktmanagement im Sport
  - Fallarbeit, Konfliktlösungsstrategien
- Demokratietraining (Betzavta - Miteinander)
  - Umgang mit demokratischen Entscheidungsprozessen
- Nicht-rassistische Bildungsarbeit im Sport (Kap. 5.2)





In die Zukunft der Jugend investieren - durch Sport

## Ansprechpartner/-innen bei der dsj:

**Carina Weber**

Projektleitung

[weber@dsj.de](mailto:weber@dsj.de)

069 / 6700 287

**Kathrin Rehberg**

Projektmitarbeit

[rehberg@dsj.de](mailto:rehberg@dsj.de)

069/ 6700 269

[sport-mit-courage@dsj.de](mailto:sport-mit-courage@dsj.de)

[www.dsj.de/demokratietraining](http://www.dsj.de/demokratietraining)

[www.sport-mit-courage.de](http://www.sport-mit-courage.de)

