



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Bundesamt
für Familie und
zivilgesellschaftliche Aufgaben

Hilfe bei Gewalt gegen Frauen



Informationen
in Leichter
Sprache



HILFE TELEFON
GEWALT GEGEN FRAUEN

08000 116 016



Wir sind immer für Sie da.

Zum Beispiel:

Wenn Sie etwas **machen sollen**,
das Sie nicht **wollen**.

Das heißt in schwerer Sprache:

Jemand will Sie zu etwas **zwingen**.

Oder wenn Ihnen **jemand weh tut**.

Oder Ihnen **Angst macht**.

Sie können uns **immer anrufen**.

Sie können auch anrufen:

Wenn Sie nicht genau wissen,
ob wir Ihnen helfen können.

Oder, wenn Sie sich schämen.

Oder, wenn Sie denken:

Ich bin selbst schuld.

Die Mit-Arbeiterinnen vom Hilfe-Telefon
sind **immer für Sie da**.

Sie können auch **nachts** anrufen.

Und auch am Wochen-Ende und an Feier-Tagen.



Das sind die Mit-Arbeiterinnen vom Hilfe-Telefon.

Viele Frauen arbeiten beim Hilfe-Telefon.

Alle Mit-Arbeiterinnen haben viel Erfahrung.
Und sie können Ihnen gut helfen.
Oder sie sagen Ihnen:
Wer Ihnen helfen kann.
Wir finden zusammen eine Lösung.

So können wir Ihnen helfen:

Sie können immer beim Hilfe-Telefon anrufen.
Das Anrufen beim Hilfe-Telefon kostet nichts.

Die Nummer vom Hilfe-Telefon ist:



08000 116 016



**Sie müssen bei uns keine Angst haben.
Die Mit-Arbeiterinnen vom Hilfe-Telefon
erzählen nichts weiter.**

Die Mit-Arbeiterinnen vom Hilfe-Telefon
sagen niemandem,
wenn Sie angerufen haben.
Und die Mit-Arbeiterinnen **hören Ihnen
gerne zu.**

Sie können uns alles erzählen.
Sie müssen aber **nicht über alles reden.**
Sie können über das reden,
worüber Sie reden **möchten.**
Die Mit-Arbeiterinnen vom Hilfe-Telefon
erzählen bestimmt **nichts weiter.**

Und die Mit-Arbeiterinnen **machen nichts,**
was Sie nicht wollen.



Sie können den Mit-Arbeiterinnen vom Hilfe-Telefon auch schreiben.

Sie können vielleicht **nicht am Telefon sprechen**, wenn Ihnen was passiert ist.

Sie können dann an das Hilfe-Telefon **schreiben**. Sie bekommen dann **auch Hilfe**.

Sie können zum Beispiel eine **E-Mail schreiben**. Sie bekommen spätestens am **nächsten Tag** eine Antwort.

Wenn Sie eine E-Mail schreiben möchten, klicken Sie rechts auf der Internet-Seite auf das Feld **Online-Beratung**.

www.hilfetelefon.de



08000 116 016

Impressum

Dieser Flyer ist Teil der Öffentlichkeitsarbeit der Bundesregierung; er wird kostenlos abgegeben und ist nicht zum Verkauf bestimmt. Der Text in Leichter Sprache wurde von Menschen mit Lernschwierigkeiten geprüft und freigegeben.

Herausgeber:

Bundesamt für Familie und
zivilgesellschaftliche Aufgaben
Von-Gablenz-Straße 2-6
50679 Köln
0221 3673-0

info@hilfetelefon.de

www.hilfetelefon.de

www.bafza.de

Bezugsstelle:

Publikationsversand
der Bundesregierung
Postfach 48 10 09

18132 Rostock

Tel.: 030 18 272 2721

Fax: 030 1810 272 2721

E-Mail: publikationen@bundesregierung.de

Bestellung über das Gebärdentelefon:

gebaerdentelefon@sip.bundesregierung.de

www.bmfsfj.de

Online-Bestellung:

www.hilfetelefon.de/materialien-bestellen

Artikelnummer: 4FL102

Stand: Januar 2019, 2. Auflage

Gestaltung: Scholz & Friends Berlin GmbH

Bildnachweis Titel/Zeichnungen:

BAFzA/Monika Höfler/Reinhild Kassing

Druck: BAFzA

Überreicht durch: