



# »» Alkohol-Quiz Teste dein Wissen

NULL ALKOHOL  
**VOLL POWER**



**BZgA**

Bundeszentrale  
für  
gesundheitliche  
Aufklärung

**Wie lange hat man noch Alkohol im Blut, nachdem man ein Glas Bier (0,25 l) getrunken hat?**

1

- a ein bis zwei Stunden
- b eine halbe Stunde
- c kommt darauf an, wie viel man vorher gegessen hat

**Welche Organe werden durch übermäßigen Alkoholkonsum geschädigt?**

2

- a alle Organe
- b nur Leber und Gehirn
- c nur Herz und Lunge

**Was ist ein Filmriss durch Alkohol?**

3

- a kurze Ohnmacht
- b vorübergehende Gedächtnisstörung
- c Vergesslichkeit

**Wer hat nach einem Mixgetränk einen höheren Alkoholgehalt im Blut?**

4

- a Männer
- b Frauen
- c beide gleich viel

**Warum ist das Trinken von Spirituosen (Schnaps) besonders riskant?**

5

- a es wird schnell eine hohe Blutalkoholkonzentration erreicht
- b hochprozentiger Alkohol wird vom Körper langsamer aufgenommen
- c es gibt kein besonderes Risiko

**Wird man schneller nüchtern, wenn man sich übergibt?**

6

- a kommt darauf an, ob Mann oder Frau
- b ja, klar
- c nein, natürlich nicht

**Ist Alkohol für Jugendliche schädlicher als für Erwachsene?**

7

- a nein, da ein junger Körper fitter ist
- b für beide gleich schädlich
- c für Jugendliche ist er viel schädlicher

**Welche Wirkung hat Alkohol, wenn er nach dem Sport getrunken wird?**

8

- a solange der Alkohol nach dem Sport getrunken wird, ist es egal
- b Alkohol hemmt den Muskelaufbau und kann den Körper austrocknen
- c der Körper kann sich besser erholen

**Was hat mehr Kalorien?**

9

- a Biermixgetränk (0,33 l)
- b Apfelsaftschorle (0,33 l)
- c beide haben gleich viele Kalorien

**Wie wirkt sich viel Alkohol auf Sex aus?**

10

- a Kondome werden leichter vergessen, obwohl sie vor sexuell übertragbaren Krankheiten schützen
- b Männer bekommen schneller eine Erektion
- c es kommt seltener zu ungewollten Schwangerschaften