

# Sex + Chems



**Aidshilfe**  
Köln

# Beratung zu **Sex + Chems**

- Du konsumierst Substanzen beim Sex?
- Du möchtest wissen, wie du (dabei) Risiken reduzieren kannst?
- Du suchst Informationen über Crystal, GBL, Alkohol und andere Substanzen?
- Dein Konsum hat sich verändert und das macht dir Sorgen?
- Der Konsum hat deinen Sex verändert und du willst darüber sprechen?

## **Informationen, Beratung und weitere Unterstützung**

**Ayleen Berg**

0221 / 20203-73 • [berg@aidshilfe-koeln.de](mailto:berg@aidshilfe-koeln.de)

**Marcus Lauterborn**

0221 / 20203-74 • [lauterborn@aidshilfe-koeln.de](mailto:lauterborn@aidshilfe-koeln.de)

**Paul Hirning**

0221 / 20203-77 • [hirning@aidshilfe-koeln.de](mailto:hirning@aidshilfe-koeln.de)

