

## Wir beraten

- zu HIV und anderen sexuell übertragbaren Infektionen
- zu Sexualität und Gesundheit
- zu medizinischen Sachverhalten
- zum Umgang mit Ängsten, Depressionen und psychischen Erkrankungen
- zum Umgang mit Suchtmitteln/Chemsex
- bei Problemen/Konflikten innerhalb der Beziehung
- bei finanziellen Fragen oder Schulden
- bei Problemen mit Ämtern und Behörden
- bei Problemen mit Arbeit und Beschäftigung
- zu Wohnmöglichkeiten und bei drohendem Wohnungsverlust

## Wir bieten

- telefonische, persönliche und anonyme Beratung
- frauenspezifische Beratung und Betreuung im Frauen- und Familienzentrum
- bei Bedarf Hausbesuche oder Begleitung zu Ämtern und Ärzten
- Ambulante Begleitung im Alltag
- Selbsthilfegruppen für HIV-positive Menschen und deren Angehörige
- Berufliche Weiterbildung in der Zweiradwerkstatt 180°
- Wohnmöglichkeiten in unseren Wohnprojekten
- Psychosoziale Begleitung für Substituierte

## Beratung in der Aidshilfe Köln

**Offene Sprechstunde,**  
telefonisch oder persönlich.

**Montag bis Freitag,**  
von 10:00 bis 13:00 Uhr  
**Telefon: 0221 / 20 20 30**

Ohne Voranmeldung und anonym.



**Aidshilfe**  
Köln

Beethovenstraße 1  
50674 Köln

Telefon 0221 / 20 20 30  
Telefax 0221 / 23 03 25

info@aidshilfe-koeln.de  
www.aidshilfe-koeln.de

**Spendenkonto**  
Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DE51 3702 0500 0007 0160 00  
Online: aidshilfe-koeln.de/spende

# Immer gut beraten!

## Die Beratungsangebote der Aidshilfe Köln



## Beratung in der Aidshilfe Köln Kompetent, engagiert und menschlich.

Seit 1985 stehen unsere Türen für alle offen:  
Für Menschen mit kleinen und großen  
Sorgen. Für HIV-positive und HIV-negative.  
Für Menschen verschiedenster sexu-  
eller Orientierungen. Für Menschen mit  
Fluchterfahrung oder mit Substanzkonsum.

Wir akzeptieren diese unterschiedlichen Lebens-  
welten. Unsere erfahrenen Berater\*innen  
gehen mit Respekt und Einfühlungsvermögen  
auf die Bedürfnisse der Ratsuchenden ein.  
In einer Atmosphäre des Vertrauens und der  
Sicherheit kommt man nicht nur viel einfa-  
cher ins Gespräch, es fällt auch bedeutend  
leichter, gemeinsam eine zufriedenstel-  
lende Lösung des Problems zu finden.

## Diskret und anonym

Die Einhaltung der Schweigepflicht ist für uns  
immer selbstverständlich. **Die meisten Angebote  
können auch komplett anonym genutzt werden!**

**Erstkontakt: 0221 / 20 20 30**

Anonym & ohne Termin

# Beratung und STI- & HIV-Tests

Informations- und Testmöglichkeit zu HIV und anderen sexuell übertragbaren Erkrankungen.

Risiko gehabt? Jetzt checken lassen!

Fast alle sexuell übertragbaren Infektionen (STI) sind heilbar. Ein rechtzeitiger Behandlungsbeginn ermöglicht einen optimalen Therapieerfolg!

Anonym und ohne Termin!

Bei uns kann man sich ohne Termin testen lassen. Die Tests sind anonym und die Ergebnisse der Schnelltests gibt es noch am gleichen Abend.

**Montag bis Freitag\*  
von 18:30 bis 21:30 Uhr  
Beethovenstraße 1**

*\*Freitags ausschließlich für Schwule, Trans und Männer, die Sex mit Männern haben.*

Details und Preise:  
[www.schnell-test.de](http://www.schnell-test.de)

**CHECKPOINT**  
Aidshilfe Köln

## Unsere Beratungsangebote auf einen Blick

Für die unterschiedlichen Fragen und Bedürfnisse hat die Aidshilfe Köln differenzierte Angebote geschaffen.

### Anonyme Telefonberatung

Beratung und Informationen zu HIV, Aids, sexuell übertragbaren Infektionen und Schutzmaßnahmen.

Montag bis Freitag von 10 bis 13 Uhr und  
Montag, Dienstag und Donnerstag von 19 bis 21 Uhr  
Telefon: 0221 / 19 4 11

### Offene Sprechstunde

Beratung und Informationen zu HIV, Aids, sexuell übertragbaren Infektionen und Schutzmaßnahmen sowie zur ambulanten Begleitung im Alltag und weiteren Angeboten. **Empfohlen für den ersten Kontakt.**

**Telefonisch oder persönlich:**  
Montag bis Freitag von 10 bis 13 Uhr  
Telefon: 0221 / 20 20 30

**Individuelle Terminvereinbarung:**  
[beratung@aidshilfe-koeln.de](mailto:beratung@aidshilfe-koeln.de)  
Telefon: 0221 / 20 20 30

### Persönliche PrEP-Beratung

Umfassende Infos unter anderem zur Einnahme, gesundheitlichen Voraussetzungen, möglichen Nebenwirkungen oder zur ärztlichen Betreuung.

**Individuelle Terminvereinbarung:**  
[beratung@aidshilfe-koeln.de](mailto:beratung@aidshilfe-koeln.de)



### Offene Sprechstunde im Frauen und Familienzentrum

Beratungsangebot für HIV-positive Frauen aus allen Kulturkreisen und Lebenswelten.

Donnerstag von 15 bis 17 Uhr

**Individuelle Terminvereinbarung:**  
[koerbel@aidshilfe-koeln.de](mailto:koerbel@aidshilfe-koeln.de)  
[kamphausen@aidshilfe-koeln.de](mailto:kamphausen@aidshilfe-koeln.de)

### Sozialberatung

Beratungsangebot für Menschen mit HIV bei Problemen mit dem Jobcenter, dem Sozialamt und der Agentur für Arbeit sowie bei Schulden.

Mittwoch von 14 bis 17 Uhr

**Bitte vorher Termin vereinbaren!**  
[tatas@aidshilfe-koeln.de](mailto:tatas@aidshilfe-koeln.de)

### Chemsex-Beratung für MSM

Beratungsangebot für Männer, die unter Substanzkonsum Sex mit Männern haben.

**Individuelle Terminvereinbarung:**  
[lauterborn@aidshilfe-koeln.de](mailto:lauterborn@aidshilfe-koeln.de)  
[berg@aidshilfe-koeln.de](mailto:berg@aidshilfe-koeln.de)

### Ambulante Begleitung im Alltag

*Ambulant Betreutes Wohnen* für Menschen mit und ohne HIV.

- Hilfe bei der selbständigen Bewältigung des Alltags, bei finanziellen Angelegenheiten, Freizeitgestaltung oder häuslicher Versorgung
- Hilfe bei der Bewältigung von persönlichen Krisen (Sucht, Krankheit, psychische Krisen und Belastungssituationen)
- Unterstützung und Begleitung bei Problemen mit Ämtern und Behörden

**Kontakt über die offene Sprechstunde oder**  
[beratung@aidshilfe-koeln.de](mailto:beratung@aidshilfe-koeln.de)

### Selbsthilfegruppen

Ein Auszug unserer Gruppenangebote:

- Jung, schwul, positiv
- positHIV & hetero
- Schwule Männer über 30
- Frauentreff
- Op Jöck für BeWo-Teilnehmende

**Fragen und Anmeldung über**  
[beratung@aidshilfe-koeln.de](mailto:beratung@aidshilfe-koeln.de)

Aktuelle Informationen zu unseren Angeboten auf [www.aidshilfe-koeln.de](http://www.aidshilfe-koeln.de)