

**„ScienceKids - innovative Gesundheitsbildung in der
Schule“**

von

Sabine Drexler

Dokument aus der Internetdokumentation
des Deutschen Präventionstages www.praeventionstag.de
Herausgegeben von Hans-Jürgen Kerner und Erich Marks im Auftrag der
Deutschen Stiftung für Verbrechensverhütung und Straffälligenhilfe (DVS)

Zur Zitation:

Sabine Drechsler: ScienceKids - innovative Gesundheitsbildung in der Schule, in: Kerner, Hans-Jürgen u. Marks, Erich (Hrsg.), Internetdokumentation des Deutschen Präventionstages. Hannover 2010, www.praeventionstag.de/Dokumentation.cms/932

ScienceKids: Kinder entdecken Gesundheit

Mit „ScienceKids: Kinder entdecken Gesundheit“ setzen AOK und Ministerium für Kultus, Jugend und Sport in Baden-Württemberg auf eine nachhaltige Gesundheitsförderung in der Primarstufe, um frühzeitig der zunehmenden Problematik von Übergewicht und Bewegungsmangel entgegenzuwirken.

Dieser innovative Ansatz handlungsorientierter Ernährungs- und Bewegungsbildung kann Verhaltensweisen von Kindern verändern und sie in ihren Erfahrungen von Selbstwirksamkeit und -aufmerksamkeit stärken, so dass sie auch in Zukunft davon profitieren.

Mit der Ernährungs- und Bewegungsbildung bei ScienceKids wird auf eigentätiges „forschendes Lernen“ gesetzt. Die Neugier und Entdeckungsfreude der Kinder vermittelt sinnliche und emotionale Erfahrungen. Die Kinder erfahren und begreifen am eigenen Körper die Zusammenhänge von Ernährung und Bewegung und entwickeln so Interesse und Spaß an einem gesunden Lebensstil.

Auf diesem Prinzip wurden die Lehr- und Lernmaterialien, passgenau auf die Bildungspläne in Baden-Württemberg, von einem interdisziplinären Team der Ernährungs- und Bewegungswissenschaft sowie Pädagogik entwickelt. Die Schirmherrschaft des Kultusministeriums, das Landesinstitut für Schulsport, Schulkunst und Schulmusik (LIS) sowie die Stiftung Sport in der Schule tragen u.a. zum Erfolg des mehrfach ausgezeichneten Projektes bei. Ein spezielles Fortbildungskonzept des Kultusministeriums verankert ScienceKids nachhaltig in den Schulen.

Erfolgreiche Praxisbeispiele zeigen wie „ScienceKids: Kinder entdecken Gesundheit“ nachhaltig und innovativ in den Schulalltag eingeführt werden kann.

www.sciencekids.de