

# Herzlich Willkommen beim DPT-TV!

Vortrag:  
Aufbau von Präventionsketten in der  
Kindertagesbetreuung

Heidi Scheer  
Papilio gGmbH  
Jochen Binder  
BARMER  
Diana Schubert  
Stadt Augsburg

Mittwoch, 21. September  
2022  
von 11:10 bis 11:40 Uhr



# Präventionskette Papilio für Kinder im Alter von 0 - 9 Jahre

Ein gemeinsames Präventionsprojekt der Stadt Augsburg, Papilio gGmbH und BARMER in Bayern

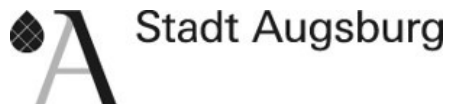


Stadt Augsburg

**BARMER**

# Agenda

- ▶ Ausgangslage
  - ▶ Kita Stadt Augsburg - Zahlen, Daten, Fakten
  - ▶ Gesundheit von Kindern und Jugendlichen
  - ▶ Bayerischer Präventionsplan - Gesund Aufwachsen
- ▶ Das Projekt
  - ▶ Projektziele
  - ▶ Projektumsetzung
- ▶ Papilio
  - ▶ Programme und Programminhalte
  - ▶ Präventionskette



# Kita Stadt Augsburg - Zahlen, Daten, Fakten

- ▶ 65 Einrichtungen (kibig.web)
  - ▶ 16 Kinderkrippen
  - ▶ 16 Kindergärten
  - ▶ 10 Horte
  - ▶ 14 Häuser für Kinder
  - ▶ 9 Mini-Kitas
- ▶ 3.886 Plätze
- ▶ Stand: 05.07.2022 zum 01.09.2022
- ▶ 344 Fachkräfte (inkl. Ltg, stv. Ltg. und Sprachfachkräfte)
  - ▶ 246 Ergänzungskräfte
  - ▶ 46 Päd. Assistenzkräfte
- ▶ 636 päd. Mitarbeitende

# Daten Gesundheit Kinder/Jugendliche

\* LGL-Präventionsberichterstattung in Bayern 2018, RKI KIGGS-Welle 1, BARMER-Arztreport 2021

ca. **2,1 Millionen** Kinder/Jugendliche unter 18 Jahre in Bayern

- ▶ **Einstiegsalter Rauchen bei 13,4 Jahre**
- ▶ **Alter erste Rauscherfahrung bei 14,5 Jahre**
- ▶ **Alter Erstkonsum illegaler Drogen bei 14,8 Jahre**
- ▶ **20,2%** zwischen 3-17 Jahre zeigen psychische Auffälligkeiten
- ▶ **Häufigkeit psychischer Auffälligkeiten bei Jungen und Mädchen im Alter von 9 - 11 Jahren am deutlichsten**
- ▶ **Psychotherapeutische Behandlungen innerhalb von elf Jahren mehr als verdoppelt**

# Daten Gesundheit Kinder / Jugendliche

\* CTC-Schülerbefragung Augsburg 2017

- ▶ Bedarf gesamtstädtisch
  - ▶ psychische Herausforderungen durch CTC belegt
- ▶ Bedarfsanalyse zur Auswahl Pilotkita
  - ▶ anhand der Ergebnisse aus CTC-Schülerbefragung aus dem Jahr 2017
  - ▶ zu stärkender Schutzfaktor „moralische Überzeugungen und klare Normen“
  - ▶ Grüne Liste Prävention: Projekt Papilio



# Daten Gesundheit Kinder/Jugendliche

- ▶ Gesundheitsmonitoring Robert Koch Institut
  - ▶ Rund 13 Millionen Kinder und Jugendliche leben in Deutschland. Das sind 16% der Bevölkerung. Jedes Jahr werden rund 700.000 Kinder geboren
- ▶ KiGGS-Welle 1 (2009-2012) Studie zur Gesundheit von Kinder und Jugendliche in Deutschland
  - ▶ 20,2 % der Kinder und Jugendlichen im Alter von 3-17 Jahren kann der Risikogruppe für psychische Auffälligkeiten zugeordnet werden.
  - ▶ Jungen zeigen dabei signifikant häufigere Anzeichen als Mädchen (23,4% vs. 16,9%)
  - ▶ Jungen im Alter von 3-6 und 14-17 Jahren erfüllen seltener die Kriterien der Risikogruppe als Jungen im Alter von 7 bis 13 Jahren.
  - ▶ Die Häufigkeit psychischer Auffälligkeiten folgt einem sozialen Gradienten: Je höher der soziale Status der Herkunftsfamilie, desto geringer ist der Anteil der Kinder und Jugendlichen mit psychischen Auffälligkeiten
  - ▶ Mehr als die Hälfte (54,4%) der 11- 17jährigen hat schon mal Alkohol getrunken. Ein riskanter Alkoholkonsum ist bei 15,8% der Jugendlichen festzustellen, regelmäßiges Rauschtrinken von 11,5% praktiziert.

# Daten Gesundheit Kinder/Jugendliche

- ▶ KiGGS Welle 2 (2014-2017) Studie zur Gesundheit von Kinder und Jugendliche in Deutschland
  - ▶ 16,9 % der 3-17jährigen Kinder und Jugendlichen in Deutschland sind von psychischen Auffälligkeiten betroffen (Jungen mit 19,1 %, Mädchen mit 14,5 %). Insbesondere für die Altersgruppe von 3-14 Jahren.
  - ▶ Die Ergebnisse der KiGGS Welle 2 zeigen, dass sozial benachteiligte Kinder und Jugendliche einen schlechteren allgemeinen Gesundheitszustand und häufiger gesundheitsbezogene Einschränkungen aufweisen
  - ▶ Mit Blick auf die individuellen und die gesamtgesellschaftlichen Folgen ist die Betrachtung der Häufigkeit und des Trends von psychischen Auffälligkeiten und Störungen bei Heranwachsenden von entscheidender Bedeutung
  - ▶ Die Prävalenz der ADHS bei Kinder und Jugendlichen wird weltweit auf rund 5% geschätzt und ist in den vergangenen Jahren stabil geblieben



# Daten Gesundheit Kinder/Jugendliche

- ▶ Nationale Präventionskonferenz - Bundesrahmenempfehlung nach § 20d Abs. 3 SGB V
  - ▶ Ziel: Gesund Aufwachsen
  - ▶ Kinder sind eine wichtige Zielgruppe präventiver und gesundheitsförderlicher Bemühungen, da in jungen Lebensjahren die Grundlagen für Gesundheitskompetenz gelegt werden.
- ▶ BARMER Arztreport 2021:
  - ▶ Mehr als doppelt so viele Kinder und Jugendliche in Psychotherapie wie vor 11 Jahren
  - ▶ 382.000 Kinder und Jugendliche machten in 2019 eine Psychotherapie. Bei 162.300 war es die erste Therapie. 23% aufgrund Reaktionen aufgrund schwere Belastungen und Anpassungsstörungen, 18,4% aufgrund von Depressionen und 14% aufgrund von Angststörungen. Bei 40% beschränkten sich die Psychotherapiesitzungen auf maximal 1 Jahr, 36% erhielten auch mehr als 2 Jahre nach der Start der Behandlung noch Therapien.
- ▶ Gesundheitsberichtserstattung des Bundes
  - ▶ Bundesweite Krankheitskosten in 2008 bei Kinder und Jugendlichen im Alter bis 14 Jahren
    - ▶ Psyche und Verhaltensstörungen: 1.787 Mio €

# Bayerischer Präventionsplan

- ▶ Handlungsfeld: Gesundes Aufwachsen
  - ▶ **Bestmögliche Startchancen für alle Kinder**
  - ▶ **Sichere Bindung und gesundes Selbstbewusstsein**
  - ▶ Ausgewogene Ernährung und ein aktiver Lebensstil
  - ▶ **Schutz vor Suchtgefahren**
  - ▶ Früherkennung von Gesundheitsrisiken und Schutz vor vermeidbaren Erkrankungen

# Projektziele

Leitgedanke:

Alle Kinder erfahren Chancengerechtigkeit. Sie entfalten ihre Potenziale und entwickeln sich zu sozial-emotional starken Persönlichkeiten. Ein empathisches Miteinander ist dadurch selbstverständlich.

**Jedes Kind ist Zukunft!**

- ▶ Erreichung aller Kinder im Alter von 0-9 Jahren im städtischen Umfeld durch Umsetzung in allen städtischen Einrichtungen (Krippen (Alter 0-3), Kitas (Alter 3-6), Horte (Grundschulalter 6-9 Jahre))
- ▶ Nutzung vorhandener städtischer Strukturen und zentrale Projektsteuerung
- ▶ Nachhaltige Implementierung der Projektinhalte durch eigene Papilio-Trainer\*innen



# Projektumsetzung

- ▶ Projektzeitraum: November 2021 bis Oktober 2023
- ▶ Qualifizierung und Etablierung von Papilio-Trainer\*innen (U3, 3bis6 und 6bis9)
- ▶ Umsetzung der Papilio-Programme durch qualifizierte Papilio-Trainer\*innen
- ▶ Projektverantwortung und -steuerung durch die Stadt Augsburg
- ▶ Vernetzung innerhalb Stadt Augsburg (städtische Strukturen)
- ▶ Einrichtung eines Steuerkreises durch die Stadt Augsburg
- ▶ Inhaltliche und fachliche Begleitung durch die Papilio gGmbH



# Papilio - die Mission

Kein Kind kann etwas dafür, in welches Umfeld es hinein geboren wird. Einige werden vernachlässigt, benachteiligt oder ausgegrenzt. Andere erfahren eine starke Förderung ihrer Persönlichkeit.

Wir wollen nicht hinnehmen, dass sich diese **Chancenungerechtigkeit** fortsetzt.

- ▶ Gleiche Entwicklungschancen, unabhängig von Herkunft und sozialem Hintergrund
- ▶ Förderung von psychosozialer Gesundheit, von Toleranz und Zusammenhalt
- ▶ Sucht- und Gewaltprävention

Gemeinsam schaffen wir soziale Mehrwerte - für eine gerechtere Gesellschaft mit Zukunft!



# Entwicklungsorientierte Prävention

## Papilio

Papilio-U3



Papilio-3bis6



Papilio-6bis9



Krippe

Kita

Grundschule

0 - 3 Jahre

3 - 6 Jahre

6 - 9 Jahre

Papilio 



Stadt Augsburg

**BARMER**

# Papilio-U3

Sozial-emotionale  
Kompetenzen



Temperament



Bindung &  
Feinfühligkeit



Zusammenarbeit  
mit Eltern



Selbstfürsorge



# Papilio-3bis6

Entwicklungsförderndes  
Erziehungsverhalten



Spielzeug-macht-  
Ferien-Tag



Paula und die  
Kistenkoblode



Meins-deins-unser-Spiel



Zusammenarbeit mit  
Eltern





# Papilio-6bis9

Paula und die  
Kistenkoblde



Paula kommt in die  
Schule



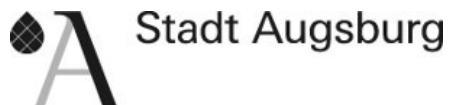
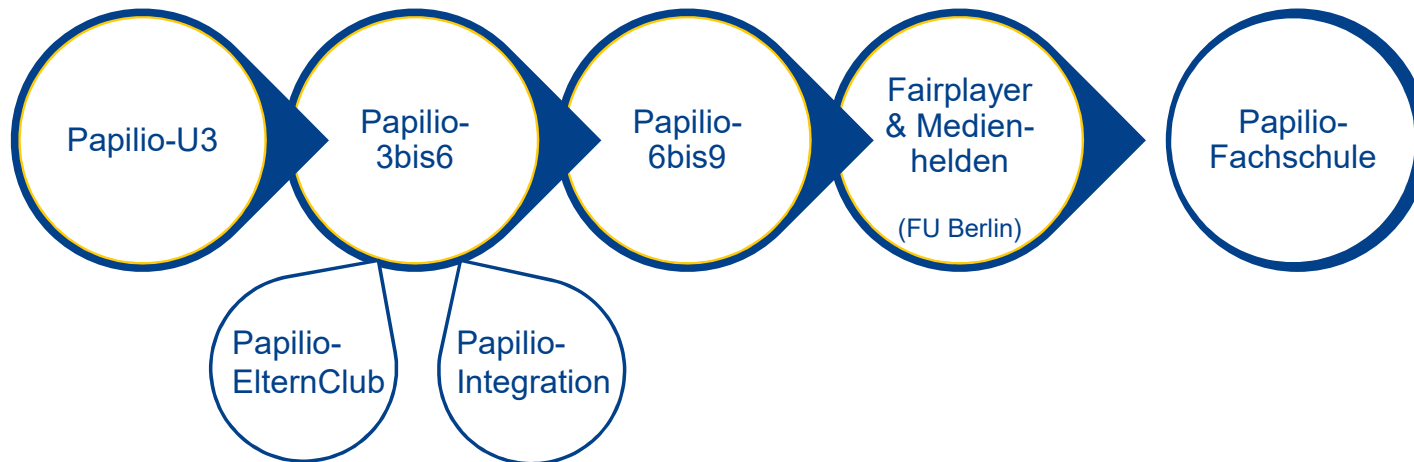
Positives Verhalten



Förderung  
Exekutivfunktionen



# Präventionskette Papilio



# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Weitere Informationen zum Thema  
Prävention finden Sie auf der Webseite des  
Deutschen Präventionstages unter:  
[www.praeventionstag.de](http://www.praeventionstag.de)

