

Verein Programm Klasse2000 e.V.

## Stark und gesund in der Grundschule

Gesundheitsförderung,  
Gewalt- und Suchtvorbeugung



Schirmherrschaft:



Der Beauftragte  
der Bundesregierung  
für Sucht- und Drogenfragen



Partner der deutschen  
Lions Clubs



Herausgeber:

Verein Programm Klasse2000 e.V.  
Feldgasse 37, 90489 Nürnberg  
www.klasse2000.de,  
info@klasse2000.de

Geschäftsführer: Thomas Duprée  
Redaktion: Andrea Dokter

Gestaltung und Druck:  
osterchrist druck & medien GmbH  
Nürnberg

Fotos:

Rico Hoffmann (S. 1),  
Knut Pflaumer (S. 5, 11),  
Brigitte Horst (S. 2/3, 7),  
Elaine Schmidt (S. 16),  
Ursula Osterchrist (S. 4, 9),  
Andrea Dokter (S. 6, 8),  
Renate Reißer (S. 12/13)

24. Auflage, Mai 2022

Spendenkonto:

IBAN  
DE92 7606 9559 0001 2314 13  
BIC GENO DE F1 NEA

Gedruckt auf  
100% Recyclingpapier



## Inhalt

- Seite 3 Stark und gesund  
in der Grundschule
- Seite 6 Inhalte der Jahrgangsstufen
- Seite 10 Klasse2000 wirkt
- Seite 11 Die Finanzierung
- Seite 12 Werden Sie Pate
- Seite 13 Melden Sie Ihre Klassen an
- Seite 14 Werden Sie  
Gesundheitsförder:in
- Seite 15 Kontakt und Information
- Seite 16 Unsere Förderer



**Stark und gesund –  
so sollen Kinder  
heranwachsen**

## Stark und gesund in der Grundschule

Kinder sind voller Wissensdrang und haben Spaß an einem aktiven Leben. Diese positive Haltung will Klasse2000 frühzeitig unterstützen - damit sie einen gesunden Lebensstil entwickeln und ihr Leben ohne Sucht und Gewalt meistern.

Klasse2000 ist das bundesweit größte Programm zur Gesundheitsförderung, Gewalt- und Suchtvorbeugung im Grundschulalter. Es begleitet die Kinder von Klasse 1-4 und fördert wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen. Das Programm wird in Grund- und Förderschulen angeboten, da hier alle Kinder erreicht werden können, unabhängig von ihrer sozialen Herkunft.

### Die Ziele

Kinder sollen Kenntnisse, Haltungen und Fertigkeiten entwickeln, die ihnen helfen, ihren Alltag so gestalten, dass sie sich wohlfühlen und gesund bleiben. Die zentrale Frage lautet: Was kann ich selbst dafür tun, damit es mir gut geht? Deshalb lernen die Kinder mit Klasse2000

- wie ihr Körper funktioniert und was ihnen gut tut,
- wie wichtig Gesundheit ist und was sie selbst dafür tun können,
- wie sie für sich selbst sorgen und gut mit anderen umgehen.

### Die Themen

Vor diesem Hintergrund behandelt Klasse2000 fünf große Themenfelder:

- Gesund essen & trinken
- Bewegen & entspannen
- Sich selbst mögen & Freunde haben
- Probleme & Konflikte lösen
- Kritisch denken & Nein sagen, z. B. zu Tabak und Alkohol.



„Die Kindheit ist prägend für den späteren Lebensstil. Deshalb sind frühzeitige Gesundheitsförderung und Prävention eine wichtige Aufgabe für die Grundschule ...“

Die Kultusministerkonferenz sieht Gesundheitsförderung und Prävention als „grundlegende Aufgabe“ schulischer Arbeit (Empfehlung vom 15.11.2012).





## Lehrkräfte und Gesundheitsförder:innen gemeinsam

Pro Schuljahr finden ca. 15 Klasse2000-Stunden statt. Zwei bis drei davon gestalten die Klasse2000-Gesundheitsförder:innen. Sie sind Fachkräfte aus den Bereichen Gesundheit oder Pädagogik und werden von Klasse2000 geschult. Ihr Einsatz unterscheidet Klasse2000 von vielen anderen Schulprogrammen und wird von Lehrkräften besonders positiv bewertet.

Die Gesundheitsförder:innen führen neue Themen in den Unterricht ein und bringen dafür oft besonders interessante Dinge mit - z. B. einen Atemtrainer, die KLARO-Kugel für Entspannungsübungen oder Stethoskope. Damit begeistern sie die Kinder.

Die Lehrkräfte vertiefen die so eingeführten Themen in jährlich etwa 12 Klasse2000-Stunden, für die sie ausführliche Unterrichtskonzepte und zahlreiche Materialien erhalten. Viele Programmelemente werden Bestandteil des Klassenalltags: Bewegungspausen, Entspannungsübungen und Rituale zur Konfliktlösung.

Das Programm begeistert Kinder mit spielerischen und interaktiven Methoden, wie Experimenten, Diskussionen und Rollenspielen. Die Sympathiefigur KLARO führt sie durch das Programm. Über das Klasse2000-Material, das die Kinder mit nach Hause bringen – z. B. Pausenbrot-Drehscheibe, Würfelspiel zu Ernährung und Bewegung, Sport-Spaß mit Bewegungsübungen – werden in der Familie gemeinsame Aktionen und Gespräche über Gesundheitsthemen angeregt.



## Digitales und differenziertes Material

Klasse2000 hat Schülermaterial in verschiedenen Schwierigkeitsstufen entwickelt, das den individuellen Lernbedürfnissen der Kinder gerecht wird.

Unter [www.klaro-labor.de](http://www.klaro-labor.de) finden Lehrkräfte digitales Material für den Einsatz an interaktiven Tafeln. Für Kinder gibt es hier Spiele, Bewegungspausen, Info-Filme u.v.m., um die Klasse2000-Themen zu wiederholen und zu vertiefen. Eltern finden im KLARO-Labor viele Informationen für einen gesunden Familienalltag.

## Laufende Überarbeitung

Das Programm wird regelmäßig überarbeitet und optimiert. Basis dafür sind u.a. die Befragungen von Lehrkräften, Schulleitungen und Gesundheitsförder:innen sowie aktuelle Forschungsergebnisse.

Seit **1991** über  
**2 Millionen**  
Kinder erreicht

Klasse2000 wurde 1991 am Klinikum Nürnberg entwickelt. Seitdem hat das Programm schon über 2 Millionen Kinder erreicht.

Träger ist ein gemeinnütziger Verein.





## Material für Kinder und Eltern

Jedes Kind bekommt in jedem Schuljahr ein Klasse2000 Arbeitsheft. Für die Eltern gibt es jährliche Elternbriefe und in der 1. Klasse eine Broschüre mit Tipps zu den Klasse2000-Themen.

# 1. Jahrgangsstufe

## Gesundheitsförderer-Stunden

### 1. Stunde: Klasse2000 - das ist doch KLARO

- KLARO und Klasse2000 kennenlernen
- Den Weg der Luft durch den Körper kennen
- Der Zusammenhang von Atmung und Bewegung
- Übungen mit dem KLARO-Atemtrainer
- Die KLARO-Atmung zur Beruhigung

### 2. Stunde: Bewegung – so funktioniert es!

- Bewegungsgeschichte mit KLARO
- Knochen, Muskeln und Gelenke als Bewegungsgrundlage kennen
- Erkennen, dass Bewegung und Ernährung wichtig für die Knochen und Muskeln sind

## Lehrer-Basis-Stunden (8)

- Jedes Kind bastelt einen KLARO
- Wir entspannen mit der KLARO-Atmung
- Wir sind freundlich
- Abenteuer „Bewegung“
- Von Fitmachern und Super-Fitmachern
- Das bewegte Klassenzimmer
- KLAROs starke Pause
- Durst und Durstlöscher

## Lehrer-Aufbau-Stunden (ca. 5)

- Wir verstehen uns
- Wir helfen uns
- KLAROs Kreisgespräche
- Bewegungsspiele neu entdeckt
- KLAROs Klassenfrühstück

## Besondere Materialien

- Mit dem KLARO-Atemtrainer üben die Kinder das tiefe Ein- und Ausatmen. Das stärkt die Lungenfunktion und entspannt.
- Das Thema Ernährung beginnt mit der Pausenbrot-Drehscheibe. Sie zeigt, was zu einer gesunden Pausenverpflegung gehört. Die Kinder können sich damit individuell das zusammenstellen, was ihnen gut schmeckt.



## Material für Schulen

Lehrkräfte erhalten für jedes Schuljahr ausgearbeitete Unterrichtsvorschläge. Dazu kommen Plakate, Spiele, Bewegungs- und Entspannungs-CDs und viele weitere Materialien.

## 2. Jahrgangsstufe

### Gesundheitsförderer-Stunden

#### 1. Stunde: Der Weg der Nahrung

- Kennenlernen der Verdauungsorgane und ihrer Funktionen
- Folien-Puzzle und Verdauungsspiel: Der Weg der Nahrung

#### 2. Stunde: KLARO ganz entspannt

- Zwischen Anspannung und Entspannung unterscheiden können
- Wissen, warum beides wichtig ist
- Anspannung bei sich selbst erkennen können
- Wissen, wie man sich entspannen kann

#### 3. Stunde: KLARO der Gefühlforscher

- Die Hauptgefühle „Angst, Wut, Trauer, Freude und Ausgeglichenheit“ unterscheiden können
- Wissen, dass jedes Gefühl erlaubt ist und warum Gefühle wichtig sind
- Sich in andere einfühlen lernen

### Lehrer-Basis-Stunden (6)

- Die Ernährungspyramide
- Das ist mir beim Essen und Trinken wichtig
- Jetzt reicht es mir!
- Mach mal eine Pause
- So fühlen sich Gefühle an
- Wie geht es Dir?

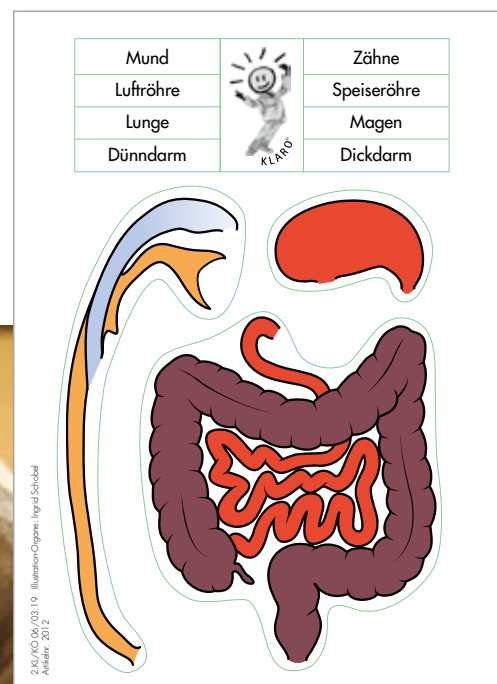


### Lehrer-Aufbau-Stunden (4)

- KLAROs Pausencheck
- Entspannt lernen
- Die längste Entspannung der Welt
- Wir können mit unangenehmen Gefühlen umgehen

### Besondere Materialien

- Mit der KLARO-Kugel können die Kinder sich selbst oder andere massieren – eine einfache Entspannungsmöglichkeit.
- Mit einem Haftfolien-Puzzle lernen sie den Weg der Nahrung durch den Körper kennen.
- Das Gefühlbuch hilft ihnen dabei, verschiedene Gefühle bei sich und anderen zu erkennen und zu benennen – z.B. Freude, Wut und Angst.
- Für Zuhause gibt es ein Würfelspiel zum Thema Ernährung und Bewegung, das mit Eltern und Geschwistern gespielt werden kann.



### Digitales Tafelmaterial

gibt es unter [www.klaro-labor.de](http://www.klaro-labor.de)  
und unter [www.klasse2000.de](http://www.klasse2000.de)  
im Login-Bereich

## 3. Jahrgangsstufe

### Gesundheitsförderer-Stunden

- 1. Stunde: Zusammen sind wir stark!**
  - Vertrauensübungen, Kooperationsspiele
  - Gemeinschaftsgefühl stärken
  - Zusammenarbeit in Gruppen fördern
- 2. Stunde: KLAROs Zauberformel bei Streit**
  - Impulskontrolle mit KLAROs Zauberformel
  - Über sich selbst nachdenken und konstruktiv mit der eigenen Wut umgehen
  - Konflikte gewaltfrei lösen können
- 3. Stunde: Das Herz und der Weg des Blutes**
  - Einblick in die Funktion des Herzens und des Blutkreislaufs
  - Körpererfahrung mit Stethoskopen
  - Puls ertasten - Messung in Ruhe und nach Bewegung

### Lehrer-Basis-Stunden (7)

- Kommunikation im Team
- Die KLARO-Sprache (Ich-Botschaften)
- Geschichten zum Wütend-Werden mit Cem und Paula
- KLAROs Zauberformel bei Angst
- Wir sind eine faire Klasse
- Das tut meinem Herzen gut – Ernährung

### Lehrer-Aufbau-Stunden (4)



- Ich-Botschaften – Du-Botschaften
- Eine Klasse zum Wohlfühlen
- So kann ich mit meiner Angst umgehen
- Das tut meinem Herzen gut – Bewegung

### Besondere Materialien

- Das Stethoskop hilft dabei, die Herzfunktion zu erforschen.
- Mit KLAROs Zauberformel üben die Kinder, wie sie mit unangenehmen Gefühlen – z.B. Angst und Wut – angemessen umgehen können: stoppen, nachdenken, handeln. Damit sie auch mit ihren Eltern darüber ins Gespräch kommen, gibt es ein kombiniertes Lesezeichen für Eltern und Kinder.
- Zur Bewegungsförderung gibt es den Sport-Spaß mit abwechslungsreichen und herausfordernden Übungen für Zuhause.



### Hüpfen - Stufe 1


Wie oft bist du im Ring gelandet?

☹️ 1-4 x    😊 5-10 x    😄 über 10 x

Trag hier deine Ergebnisse ein:

1	2	3	4
---	---	---	---

\* z.B. ein Seil im Kreis gelegt



Hüpf mit beiden Beinen in einen Ring\* hinein und auf der anderen Seite wieder hinaus. Wie oft schaffst du das, ohne anzuhalten oder einen Fehler zu machen (z. B. den Ring berühren oder Zwischenhüpfer machen)? Zähl jede Landung **im Ring** und trag deine Ergebnisse in die leeren Kästchen ein. Liegst du mit deinem Ergebnis im ☺️-Bereich, kannst du bei Stufe 2 weiterüben.



## 4. Jahrgangsstufe

### Gesundheitsförderer-Stunden

- 1. Stunde: Mein Gehirn – besser als jeder Computer**
  - Die Aufgabe und Funktion des Gehirns verstehen und durch Experimente erleben
  - Tipps zum gehirngerechten Lernen kennenlernen
- 2. Stunde: Werbung und Glück**
  - Psychologische Tricks der Werbung durchschauen
  - Kritisches Hinterfragen des Wahrheitsgehalts von Werbung
  - Nachdenken: Was macht mich wirklich glücklich?
- 3. Stunde: Fit fürs Leben – Ich bleib dabei!**
  - Wiederholung der wichtigsten Botschaften des Programms
  - Erarbeiten praktischer Tipps für die Umsetzung der Klasse2000-Themen im Alltag

### Arbeitsblätter in verschiedenen Schwierigkeitsstufen

Für jede Jahrgangsstufe gibt es differenzierte Arbeitsblätter. Sie sind insbesondere für jahrgangsgemischte Klassen, Förderschulen und für Kinder mit geringen Deutschkenntnissen geeignet.

### Lehrer-Basisstunden (8)

- Das braucht mein Gehirn, damit es gut lernen kann
- Bildschirmmedien und Lernen
- Bildschirmfreie Zonen
- Informationen über Alkohol
- Informationen über das Rauchen
- Umfrage zum Rauchen und Alkoholtrinken
- Ich entscheide mich!
- „Nein!“ darf sein!

### Lehrer-Aufbaustunden (3)

- Ein Experiment zu Bildschirmmedien
- Gesamtauswertung des Experiments
- Wie sollten Freunde sein?

### Besondere Materialien

- Mit Hilfe fiktiver Werbeplakate lernen die Kinder, die Tricks der Werbung und die Wirkung der schönen Bilder mit glücklichen Menschen zu durchschauen.
- Sie erfahren anhand eines Spiels mit dem „Gehirnfaden“, wie das Gehirn lernt – nämlich durch Wiederholung. Das Türschild „Bildschirmmedien“ soll sie (und ihre Eltern) zuhause daran erinnern, wann diese Medien ausgeschaltet werden sollen: beim Essen, bei den Hausaufgaben und vor dem Einschlafen.

14 Nimm auch eine!

Stell dir folgende Situation vor:

Einige Schüler deiner Schule treffen sich nachmittags immer auf dem Spielplatz. Es sind auch Altäre dabei. Du würdest auch gern zu der Gruppe gehören, weil du sie cool findest. Als du sie heute siehst, beschließt du, zu ihnen zu gehen.

OK, nichts dagegen.

Hallo, kann ich mich dazu setzen?

Alle sitzen rum. Einer holt eine Schachtel Zigaretten raus und gibt sie herum.



## Laufende Überprüfung und Aktualisierung des Programms

Jährlich wird eine Prozess-evaluation durchgeführt, bei der Lehrkräfte, Schulleitungen, Gesundheitsförder:innen, Paten oder Eltern Fragen zu Klasse2000 beantworten. Die Ergebnisse belegen eine hohe Zufriedenheit aller Beteiligten.

So wurde das Klasse2000-Konzept in einer aktuellen Befragung von 91 % der Lehrkräfte aus der 2. Jahrgangsstufe mit „sehr gut“ oder „gut“ bewertet. Jeweils 98 % der Schulleitungen und der Paten würden das Programm weiterempfehlen.

Diese Befragungen bilden eine wichtige Grundlage für die Überarbeitung und laufende Verbesserung des Programms.



## Klasse2000 wirkt

Klasse2000 wird wissenschaftlich begleitet und überprüft. Mehrere Studien unabhängiger Forschungsinstitute belegen die Wirksamkeit des Programms, seine Praxistauglichkeit und seine positive Bewertung durch Lehrkräfte und Eltern. Die Studien zeigen u.a.

- die positive Wirkung auf Rauchen und Alkoholkonsum in der 4. Klasse sowie auf Haschisch- und Marihuanakonsum in der 9. Klasse (Kriminologisches Forschungsinstitut Niedersachsen 2022)
- positive Wirkungen auf das Ernährungs- und Bewegungsverhalten im Grundschulalter (randomisierte Kontrollgruppenstudie der Universität Bielefeld, Fakultät für Gesundheitswissenschaften 2016)
- positive Wirkungen auf Rauchen und Alkoholkonsum - auch noch zu Beginn der 7. Klasse (Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung IFT-Nord 2012)

**Ausführliche Informationen  
über die Studien finden Sie  
unter [www.klasse2000.de](http://www.klasse2000.de)  
im Download**

## Effektivität nachgewiesen

Um Schulen, Kindertagesstätten und Kommunen die Entscheidung für eines der zahlreichen Präventionsprogramme zu erleichtern, veröffentlicht der Präventionsrat Niedersachsen die „Grüne Liste Prävention“. Dort werden Programme in verschiedene Wirksamkeitsstufen eingeteilt - je nachdem, welche wissenschaftlichen Studien sie vorweisen können. Auf Basis der Studie der Universität Bielefeld wurde Klasse2000 in die höchste Kategorie „Effektivität nachgewiesen“ der Grünen Liste eingeordnet.

## Die Finanzierung

Klasse2000 wird über Spenden und Fördergelder finanziert, meistens in Form von Patenschaften für einzelne Klassen. Der Patenschaftsbetrag liegt zur Zeit bei 220 € pro Klasse und Schuljahr. Davon werden v. a. die Honorare für die Gesundheitsförder:innen, das Unterrichtsmaterial für die Lehrkräfte und Kinder sowie die Entwicklung und Organisation des Programms finanziert. Ab dem Schuljahr 2023/24 steigt der Patenschaftsbetrag für neue Patenschaften auf 250 €.

Träger des Programms ist der gemeinnützige Verein Programm Klasse2000 e. V., der seit 2005 das DZI Spenden-Siegel trägt, das für eine sparsame und korrekte Verwendung der Gelder steht.

Als Paten engagieren sich viele Menschen und Organisationen: z. B. Eltern, Fördervereine, Firmen, Krankenkassen, Stiftungen, Banken und Sparkassen, Ärzte und Apotheken, Kommunen und Service Clubs. Wichtigste Partner sind die Lions Clubs in Deutschland, die sich über die Finanzierung hinaus auch für die Patensuche vor Ort und für die Verbreitung von Klasse2000 engagieren.



Partner der deutschen  
Lions Clubs

**Tipps zur Patensuche** finden Sie  
unter [www.klasse2000.de](http://www.klasse2000.de)  
im Download





## Fünf gute Gründe für ein Klasse2000-Patenschaft

- 1 Sie engagieren sich als Pate für ein wichtiges Ziel: gesunde Kinder.
- 2 Ihre Patenschaft wird in einer Schule vor Ort eingesetzt. Sie kennen Ihre Klasse und können sie besuchen.
- 3 Ihr Beitrag wirkt – das Programm ist wissenschaftlich überprüft.
- 4 Ihre Spende ist steuerlich absetzbar.
- 5 Das DZI Spenden-Siegel steht für die sparsame und korrekte Verwendung der Patengelder.

Werden Sie Pate!  
Patenschaftserklärung  
finden Sie unter:  
[www.klasse2000.de](http://www.klasse2000.de)  
„Pate werden“

## Werden Sie Pate

Als Klasse2000-Patin oder Pate engagieren Sie sich mit einem wirksamen und renommierten Programm für die Gesundheit von Kindern und leisten damit einen wichtigen Beitrag für eine gesunde Zukunft. Eine Patenschaft beträgt 220 € pro Klasse und Schuljahr (Stand: Schuljahr 2022/23). Auch Teilpatenschaften sind möglich. Der Kontakt zu Ihrer Patenklasse ist in Absprache mit der Schule möglich.

Wenn Sie eine Klasse fördern möchten, füllen Sie einfach unsere Online-Patenschaftserklärung aus oder senden Sie uns ein ausgefülltes pdf-Dokument. Sie finden beides unter [www.klasse2000.de](http://www.klasse2000.de)

## Zeigen Sie Ihr Engagement!

- Wenn Sie als Pate genannt werden möchten, tragen die Kinder Ihren Namen in ihr Klasse2000-Heft ein und Sie werden auf unserer Homepage genannt.
- Sie können auf Ihrer Homepage oder Ihren Social Media-Kanälen auf Ihre Unterstützung hinweisen. Wir senden Ihnen dazu gerne eine Grafik.
- Wir senden Ihnen gerne unser Paten-Plakat (DIN A2), das Sie in Ihren Geschäftsräumen aushängen können.



## Melden Sie Ihre Klassen an

Gesundheitsförderung und Prävention sind eine wichtige Aufgabe von Grundschulen – und mit Klasse2000 steht Ihnen ein wirksames, erprobtes und gut umsetzbares Programm mit vielen Materialien zur Verfügung.

Damit Ihre Schule mitmachen kann, benötigen wir von Ihnen

- Ein ausgefülltes Anmeldeformular für die Klassen
- Von jedem Paten eine unterschriebene Patenschaftserklärung. Um zu starten, reicht zunächst eine Patenschaftserklärung für das 1. Jahr der Teilnahme. Beide Formulare finden Sie unter [www.klasse2000.de](http://www.klasse2000.de)

Die Anmeldung der Klassen gilt grundsätzlich für vier Schuljahre. Das Konzept ist auf diese Zeit angelegt und die Themen bauen aufeinander auf.

Das Programm startet in der 1. Klasse ab Februar, wenn die Kinder sich in der Schule eingewöhnt haben. In den Folgejahren erhalten die Schulen das Material in den ersten vier Wochen nach den Sommerferien. Vor Programmstart gibt es ein Gespräch zwischen Lehrkraft und Gesundheitsförder:in über Themen und Termine.

Bei den Stunden der Gesundheitsförder:innen (zwei in der 1. Klasse, je drei von Klasse 2-4) sind die Lehrkräfte anwesend und haben die Aufsichtspflicht. Die weiteren Klasse2000-Stunden (10-12 pro Schuljahr) gestalten die Lehrkräfte und erhalten dafür alle benötigten Materialien.

Machen Sie mit!  
Das Anmeldeformular  
finden Sie unter:  
[www.klasse2000.de](http://www.klasse2000.de)



### Fünf gute Gründe für Schulen

- 1 Alle Themen passen zum Erziehungsauftrag:  
Ernährung, Bewegung, Gewalt- und Suchtvorbeugung
- 2 Geschulte Gesundheitsförder:innen besuchen die Klassen –  
Lehrkräfte profitieren vom Perspektivenwechsel
- 3 Vielfältiges Material macht den Kindern Spaß und reduziert  
Vorbereitungsaufwand für die Lehrkräfte
- 4 Differenzierte Vorlagen und Arbeitsblätter für Förderschulen,  
inklusive Klassen und Kinder mit geringen Deutschkenntnissen
- 5 Verbesserung von Klassenklima und Sozialverhalten

## Werden Sie Gesundheitsförder:in

Als Gesundheitsförderin oder –förderer begeistern Sie die Kinder und erforschen mit ihnen, was sie selbst tun können, um gesund zu bleiben und sich wohlfühlen. Wir bereiten Sie in kostenlosen Schulungen darauf vor und versorgen Sie mit ausgearbeiteten Unterrichtsvorschlägen und spannenden Materialien, z. B. Atemtrainer, Gefühlbuch und Stethoskopen. So wird Ihr Besuch für die Kinder zum besonderen Erlebnis. In Klasse 1 besuchen Sie die Kinder zwei Mal, von Klasse 2-4 je drei Mal pro Schuljahr. Die Lehrkräfte sind bei Ihren Stunden dabei. Zum Schuljahresstart besprechen Sie mit den Lehrkräften inhaltliche und organisatorische Fragen, bei Bedarf gestalten Sie einen Elternabend.

Die bundesweit ca. 1.600 Gesundheitsförder:innen sind meist nebenberuflich selbstständig tätig und erhalten ein Honorar (ab 2022/23: 32€ pro Unterrichtseinheit, Lehrergespräch und Elternabend, Fahrtkosten werden erstattet).

### Ihre Voraussetzungen:

- Sie haben eine Qualifikation im Bereich Gesundheit oder Pädagogik
- Sie verfügen über Erfahrungen in der Arbeit mit Kindern.

Wenn es zu einer Zusammenarbeit kommt, benötigen wir noch ein erweitertes polizeiliches Führungszeugnis sowie einen Nachweis Ihrer Qualifikation.



### Bewerben Sie sich ganz einfach ...

mit unserem Bewerbungsbogen, zu finden unter [www.klasse2000.de](http://www.klasse2000.de)

### Das sagen GesundheitsförderInnen

„Es macht mir viel Freude zu sehen, wie sich manche Kinder durch KLARO entwickeln. Die Schüchternen gewinnen an Mut, Schüler zeigen mir ihr gesundes Pausenbrot, und die Kinder freuen sich, wenn ich komme.“

Gesundheitsförderin  
aus Bayern

„Für mich war die Abwechslung sehr wichtig zwischen den Stunden der Gesundheitsförderin und meinen Stunden, die sich daran angeschlossen haben. Das ermöglichte es mir, auch mal in den Hintergrund zu treten, die Kinder zu beobachten und aus einer anderen Perspektive wahrzunehmen. Und durch die einführenden Stunden der Gesundheitsförderin hatte ich einen Impuls, den ich aufnehmen konnte.“

Lehrerin aus Schleswig-Holstein

„Die Gesundheitsförderer sind sehr sinnvoll, weil eine Person von außen kommt, die die Kinder nicht täglich sehen, die sehr viel Motivation in die Klasse bringen kann, die neue Impulse setzt, Begeisterung weckt. Die Kinder sind sehr aufgeweckt, sehr konzentriert, sehr neugierig auf neue Personen“

Gesundheitsförderin aus Baden-Württemberg

### 5 gute Gründe, Klasse2000-Gesundheitsförder:in zu werden:

- Mit Klasse2000 setzen Sie sich dafür ein, dass Kinder gesund aufwachsen
- Das Programm ist erprobt, wirksam und gut umsetzbar
- Die Arbeit mit den Kindern macht viel Spaß
  - Wir bieten kostenlose, qualifizierte Schulungen und ausgearbeitete Konzepte
  - Sie sind zeitlich flexibel: freie Terminplanung vormittags während der Schulzeit

Verein Programm Klasse2000 e. V.  
Feldgasse 37, 90489 Nürnberg  
Telefon 0911 89 121-0  
info@klasse2000.de  
www.klasse2000.de





## Über 2 Millionen Kinder ...

... haben bisher bei Klasse2000 mitgemacht,  
mit KLARO geforscht und fürs Leben gelernt.

**5x am Tag  
Gemüse und  
Obst ESSEN**

Ich sage  
**NEIN!**

So unterstütze  
ich mein **Gehirn**  
beim **Lernen**

KLARO-Atmung –  
die einfachste  
**Entspannungsübung**  
der Welt

Konflikte  
ohne **Gewalt**  
lösen

ANDEREN HELFEN  
UND SELBST UM  
**HILFE FRAGEN**

Was tue ich,  
wenn ich  
**Angst** habe?

Was fühle ich,  
was fühlen  
die **anderen?**

**BEWEGUNG  
TUT MIR GUT**



### Kontakt und Information

Verein Programm Klasse2000 e. V.  
Feldgasse 37, 90489 Nürnberg  
Tel.: 0911 89 1210  
[www.klasse2000.de](http://www.klasse2000.de),  
[info@klasse2000.de](mailto:info@klasse2000.de)

Herzlichen Dank  
an alle unsere  
Förderer!

Im Schuljahr 2021/22 haben rund 5.000 Paten  
22.000 Grundschulklassen die Teilnahme an Klasse2000  
ermöglicht – dafür allen ganz herzlichen Dank!



Dies waren die größten Förderer  
von Klasse2000 im Schuljahr 2021/22:



Lions Clubs in  
Deutschland



Bundeszentrale  
für gesundheit-  
liche Aufklärung



AOK Bayern  
Die Gesundheitskasse.



BBBank Stiftung



AOK Baden-Württemberg



Novitas BKK



AOK – Die Gesundheits-  
kasse in Hessen



AOK – Die Gesundheits-  
kasse für Niedersachsen



IKK classic



pronova BKK



AOK NordWest –  
Die Gesundheitskasse

[www.klasse2000.de](http://www.klasse2000.de)

[www.klaro-labor.de](http://www.klaro-labor.de)