



Deine Wahl

Die eigene Verantwortung im demokratischen
Miteinander verstehen und sich positionieren.

„Ich kannte ihn fast mein ganzes Leben lang. Seit der Grundschule waren wir zusammen in einer Klasse. Er war schon immer eher ruhig, hat sich aber mit den meisten gut verstanden. Ich hätte nie gedacht, dass ausgerechnet er sich einer extremistischen Gruppe anschließt und solche demokratiefeindlichen Werte vertritt. Ich war schockiert, als ich davon erfahren habe.“

Sergio (15) über die Radikalisierung eines ehemaligen Mitschülers

Problem

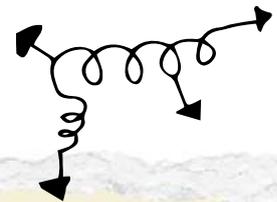
Demokratie muss immer neu errungen werden

Fälle wie die von Sergio's Mitschüler sind keine Seltenheit. Anders als häufig angenommen, herrscht bei Jugendlichen keine generelle Politikverdrossenheit. Eher fühlt sich eine nicht unbeträchtliche Anzahl der Jugendlichen in der sensiblen Phase der Identitätsfindung durch extremistische und demokratiefeindliche Einstellungen angesprochen. Denn dort finden sie soziale Anerkennung und Zugehörigkeit. Oft fehlt es den jungen Menschen an Expertise, undemokratische Haltungen und Bestrebungen rechtzeitig zu erkennen. Diesen Umstand nutzen (rechts-)extreme Gruppierungen

rücksichtslos für eigene Zwecke aus. Gerade in Zeiten der Spaltung ist es unabdingbar, junge Menschen in der Entwicklung ihrer Persönlichkeit zu stärken. Dadurch, dass man ihnen nicht nur zeigt, wie sie die Politik aktiv mitgestalten können, sondern sie darüber hinaus befähigt, zu starken demokratischen Akteur:innen zu werden, die einen Unterschied machen können.



Mit dem Deine-Wahl-Workshop möchten wir auch die Schüler und Schülerinnen Ihrer Schule dazu ermutigen, sich aktiv mit der Frage auseinanderzusetzen, wie wir in unserer Gesellschaft miteinander leben wollen.



Unser Lösungsansatz

Der Deine-Wahl-Workshop

Unser Angebot bezieht sich explizit auf die Förderung demokratischer Grundwerte und soll nachhaltig demokratisches Engagement bei den Teilnehmer:innen anstoßen. Dabei ist entscheidend, den Schülerinnen und Schülern keine Haltung aufzuzwingen, sondern ihnen zu ermöglichen, die Vorteile einer Demokratie und einer vielfältigen Gesellschaft selbst zu erleben und wertschätzen zu lernen.

In dem Workshop stehen das (Er-)Leben demokratischer Werte und Aushandlungsprozesse sowie die Befähigung zum eigenen Handeln gleichermaßen im Fokus. Das Erfahren der eigenen Selbstwirksamkeit, aber auch die Reflexion der eigenen Haltung sind dabei wichtige Bausteine. Die



Teilnehmer:innen lernen, wie Ausgrenzung, Gewalt, Rollenzuschreibungen und Rassismus entstehen. Dies geschieht durch Psychoedukation über sozialpsychologische Effekte und Experimente, welche in der aktuellen Forschung zur Erklärung von Rassismus und Gewalt verwendet werden („Stanford Prison“-Experiment, Milgram-Experiment, Aschs Konformitätsexperiment u. a.). Zudem wird ein direkter Alltagsbezug hergestellt und gemeinsam reflektiert, welche persönlichen Erfahrungen die Jugendlichen mit dem Gelernten verknüpfen können.



Einzigartige Methodenkombination



Sozialpsychologische Experimente



Politische Bildung



Etablierung eines positiven Normen- und Werterahmens



Der Deine-Wahl-Workshop für Ihre Klasse:

Sie möchten Ihrer Klasse ein besonderes Erlebnis ermöglichen, bei dem die Schülerinnen und Schüler ...

- sich mit demokratischen Grundwerten auseinandersetzen?
- demokratische Aushandlungsprozesse erleben?
- aktuelle politische Vorgänge kritisch beurteilen lernen?
- eine prodemokratische (Werte-)Haltung und Formulierung eigener Positionen herausbilden und stärken?
- eigene und fremde Sichtweisen reflektieren lernen?
- für demokratiefeindliche Ansichten und Prozesse, die diese fördern sensibilisiert werden?
- eigene Handlungs- und Gestaltungsmöglichkeiten aufgezeigt bekommen?
- in ihrem Interesse an politischen Themen gefördert werden?

Dann stehen wir Ihnen gerne für eine persönliche Beratung zur Verfügung.

Erfahrungen von Teilnehmenden

„Mir ist klar geworden, dass man nicht alles so hinnehmen muss, sondern dass man auch in der Gruppe über alles demokratisch entscheiden kann, und auch, wie wichtig es ist, seine Stimme abzugeben.“

– Teilnehmer

„Das Experiment, was wir im Programm gemacht haben, hat mich sehr zum Nachdenken gebracht. Wie viele Menschen einer Autorität bedingungslos gehorchen, hat mich schockiert. Umso mehr sehe ich jetzt, wie wichtig es ist, dass wir alle Verantwortung für unsere eigenen Positionen übernehmen, und reflektiert über andere Positionen nachdenken müssen.“

– Teilnehmerin

**Sie möchten mehr erfahren?
Dann schauen Sie
hier vorbei:**

Hier geht's zum [Video](#)



bit.ly/DeineWahlWorkshop

Wenn Sie Interesse an unserem **Deine-Wahl-Workshop** haben, rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine Mail.

0521 – 38 47 86 04 | anfrage@helden-ev.de
Mehr Infos auf www.helden-ev.de

Der Helden e.V. in Social Media

